

Załącznik 3

Program szkolenia realizowanego w ramach zadania „Publiczny dostęp do AED i szkolenia z pierwszej pomocy” Budżetu Obywatelskiego na rok 2019 w Nowym Targu

I.p.	Temat Zajęć	Rodzaj zajęć	Czas min.
1.	Bezpieczeństwo (własne, miejsca zdarzenia, poszkodowanego).	teoretyczne	20 min
2.	Łańcuch Przeżycia.	teoretyczne	15 min
3.	RKO (Resuscytacja Krążeniowo Oddechowa).	teoretyczno/praktyczne	35 min
4.	AED.	teoretyczno/praktyczne	35 min
5.	Pozycja Bezpieczna.	teoretyczno/praktyczne	25 min
6.	Zadławienia.	teoretyczno/praktyczne	25 min
7.	Tamowanie krwawień, opatrywanie oparzeń.	teoretyczno/praktyczne	25 min
	Razem		180 min

Szkolenie z zakresu Pierwszej Pomocy adresowane jest dla każdego mieszkańca Miasta Nowy Targ. Każdy z nas może stać się świadkiem trudnej sytuacji w której zajdzie potrzeba udzielenia pomocy drugiemu człowiekowi. O losach poszkodowanego często decydują pierwsze minuty po zdarzeniu. Bardzo ważne jest aby każdy znał zasady udzielania pierwszej pomocy i nie bał się ich użyć w razie potrzeby. Podstawą do tych działań jest dostęp do wiedzy medycznej i ćwiczeń praktycznych na przeznaczonych do tego celu fantomach.