



**GRUPA PODHALAŃSKA GÓRSKIEGO
OCHOTNICZEGO POGOTOWIA
RATUNKOWEGO**
al. 1000-lecia 1
34 – 700 Rabka Zdrój
tel. 182 676 458
www.gopr-podhale.pl
poczta@gopr-podhale.pl
ROK ZAŁOŻENIA 1955

**OCHOTNICZA STRAŻ
POŻARNA
W NOWYM TARGU**
ul. Kowaniec 92
34 – 400 Nowy Targ
tel. 570 290 404
www.osp.nowytarg.pl
ospnowytarg@gmail.com
ROK ZAŁOŻENIA 1881



Nowy Targ, 24 kwietnia 2018 r.

Regulamin

„Szkoleń z zakresu pierwszej pomocy” realizowanych w ramach zadania BBiA.3020.2.3.2017 Budżetu Obywatelskiego na rok 2018 w Nowym Targu

1. Realizatorem szkolenia jest Ochotnicza Straż Pożarna w Nowym Targu i Grupa Podhalańska Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.
2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do zaznajomienia się z tym regulaminem oraz do stosowania jego postanowień. Rejestracja oznacza akceptację regulaminu.
3. Szkolenie z zakresu Pierwszej Pomocy adresowane jest wyłącznie do mieszkańców Miasta Nowy Targ.
4. Zajęcia odbywają się zgodnie z poniższym harmonogramem w grupach max. 20 osobowych.
5. Realizator szkolenia może zmienić termin lub miejsce szkolenia, w takiej sytuacji zakwalifikowani uczestnicy zostaną poinformowani telefonicznie bądź e-mailowo.
6. Zgłoszenie do udziału w szkoleniu odbywa się na określonym wzorze zgłoszenia stanowiącym załącznik do Regulaminu.
7. Zgłoszenia należy przesłać na adres mailowy ospnowytarg@gmail.com lub dostarczyć osobiście do remizy OSP Nowy Targ w każdy piątek w godz. 19:00 do 20:00.
8. Podczas szkolenia należy bezwzględnie stosować się do poleceń Realizatorów.
9. Po zakończonym szkoleniu każdy uczestnik otrzyma certyfikat, apteczkę oraz książkę.
10. Realizator zastrzega możliwość zmiany regulaminu.
11. Ewentualne pytania w sprawie szkoleń bardzo prosimy kierować na adres e-mail ospnowytarg@gmail.com lub telefonicznie na numer 570 290 404.



Termin „Szkoleń z zakresu pierwszej pomocy” realizowanych w ramach zadania BBiA.3020.2.3.2017 Budżetu Obywatelskiego na rok 2018 w Nowym Targu

	Data szkolenia	Dzień tygodnia	Godzina szkolenia	Miejsce szkolenia
1	27.05.2018	Niedziela	17 - 20	Remiza OSP Nowy Targ
2	7.06.2018	Czwartek	18 - 21	Remiza OSP Nowy Targ
3	18.06.2018	Poniedziałek	17 - 20	Remiza OSP Nowy Targ
4	28.06.2018	Czwartek	18 - 21	Remiza OSP Nowy Targ
5	09.07.2018	Poniedziałek	18 - 21	Remiza OSP Nowy Targ
6	17.07.2018	Wtorek	18 - 21	Remiza OSP Nowy Targ
7	08.08.2018	Środa	18 - 21	Remiza OSP Nowy Targ
8	11.08.2018	Sobota	16 - 19	Remiza OSP Nowy Targ
9	10.09.2018	Poniedziałek	18 - 21	Remiza OSP Nowy Targ
10	25.09.2018	Wtorek	17 - 20	Remiza OSP Nowy Targ

Realizator szkolenia może zmienić termin lub miejsce szkolenia, w takiej sytuacji zakwalifikowani uczestnicy zostaną poinformowani telefonicznie bądź e-mailowo.

**Formularz zgłoszenia na „Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy”
realizowane w ramach zadania BBiA.3020.2.3.2017 Budżetu
Obywatelskiego na rok 2018 w Nowym Targu**

DANE UCZESTNIKA (DRUKOWANYMI LITERAMI)	
IMIĘ	
NAZWISKO	
MIASTO ZAMIESZKANIA	NOWY TARG
ADRES E-MAIL	
TELEFON	

Preferowany termin szkolenia (zaznaczamy X, tylko w jednej pozycji)

1		27.05.2018
2		7.06.2018
3		18.06.2018
4		28.06.2018
5		09.07.2018
6		17.07.2018
7		18.08.2018
8		08.08.2018
9		10.09.2018
10		25.09.2018

Na jeden termin jest dostępnych 20 miejsc, o zakwalifikowaniu na dany termin decyduje kolejność zgłoszeń, w przypadku braku miejsca na danym szkoleniu zostanie przekazana informacja o możliwości zmiany terminu.

OŚWIADCZENIA:

1. Niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Szkolenia z dnia 24.04.2018 r. i akceptuję treści w nim zawarte.
2. Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w Formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rejestracji uczestników (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. z 2014 r. poz. 1182, z późn. zm.)

.....
Miejscowość i data

.....
Podpis

**Wypełniony formularz zgłoszeniowy i podpisany prosimy odesłać drogą elektroniczną na adres
e-mail: ospnowytarg@gmail.com**

lub dostarczyć osobiście do remizy OSP Nowy Targ w każdy piątek w godz. 19 do 20

**Program „Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy” realizowanego
w ramach zadania BBiA.3020.2.3.2017 Budżetu Obywatelskiego
na rok 2018 w Nowym Targu**

I.p.	Temat Zajęć	Rodzaj zajęć	Czas min.
1.	Bezpieczeństwo (własne, miejsca zdarzenia, poszkodowanego).	teoretyczne	20 min
2.	Łańcuch Przeżycia.	teoretyczne	15 min
3.	RKO (Resuscytacja Krążeniowo Oddechowa).	teoretyczno/praktyczne	35 min
4.	AED.	teoretyczno/praktyczne	35 min
5.	Pozycja Bezpieczna.	teoretyczno/praktyczne	25 min
6.	Zadławienia.	teoretyczno/praktyczne	25 min
7.	Tamowanie krwawień, opatrywanie oparzeń.	teoretyczno/praktyczne	25 min
	Razem		180 min

Szkolenie z zakresu Pierwszej Pomocy adresowane jest dla każdego mieszkańca Miasta Nowy Targ. Każdy z nas może stać się świadkiem trudnej sytuacji w której zajdzie potrzeba udzielenia pomocy drugiemu człowiekowi. O losach poszkodowanego często decydują pierwsze minuty po zdarzeniu. Bardzo ważne jest aby każdy znał zasady udzielania pierwszej pomocy i nie bał się ich użyć w razie potrzeby. Podstawą do tych działań jest dostęp do wiedzy medycznej i ćwiczeń praktycznych na przeznaczonych do tego celu fantomach.

**Potwierdzenie uczestnictwa w „Szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy” realizowanym w ramach zadania BBiA.3020.2.3.2017
Budżetu Obywatelskiego na rok 2018 w Nowym Targu oraz
otrzymania certyfikatu, apteczki oraz książki.**

l.p.	Data szkolenia	Imię i nazwisko uczestnika	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			